

강동경희대학교병원 건강증진센터 찾아오는길



검진상담 및 예약

시 간 | 평일 오전 9시 ~ 오후 4시 30분

전 화 | 02)440-6000

방 문 | 본관 4층 건강증진센터

홈페이지 | www.health.khnmc.or.kr

결과관련 문의 | 평일 오전 11시 ~ 오후 4시 30분



강동경희대학교병원 건강증진센터
KYUNG HEE UNIVERSITY HOSPITAL AT GANGDONG HEALTH PROMOTION CENTER

오시는 길 : 서울시 강동구 동남로 892 강동경희대학교병원 4층 건강증진센터

☎ 문의전화 : 02)440-6000

종합 건강 검진 안내문

원활한 건강진단을 위하여 **검진접수 전 건강검진 신청서 및 문진 작성을 완료하여 제출하여 주십시오.**

1. 검진 7일전

- ① 평소 약을 복용하시는 분은 상담 간호사에게 미리 말씀하여 주십시오.
- ② 항혈전제 또는 항응고제 복용하시는 경우, 반드시 주치의와 상담 후 검진 7일전에는 중단하십시오. (조직 검사 시 출혈 가능성이 있습니다.)
- 약명) 아스피린, 플라빅스, 쿠마딘, 와파린, 실로스타졸, 플레탈, 티클로디핀 등

2. 검진 1~2일전

- ① 검진 2일전부터 CT검사(조영제 사용)예정하신 분은 당뇨약 중 메포민제제는 복용을 금하십시오.
- 신장 손상이 올 수 있습니다.
- ② 검진 1일전 과로와 음주는 피하시고 편안한 상태에서 충분한 수면을 취하십시오.
- ③ 장정결제 복용 시작 전에 대변은 땅콩 크기만큼 채변통에 채취 하고, 검진 접수시 제출하여 주십시오.

3. 검진 당일

- ① 고혈압약은 아침 6시경 물 소량(종이컵 한컵)과 함께 복용하십시오.
- 내시경 검사의 경우, 고혈압이 지속되면 검사일정을 재조정하여 실시합니다.
- ② 당뇨약 및 인슐린은 투약하지 마십시오.(저혈당 발생 위험이 있습니다.)
- ③ **진정(수면)내시경 후 안전사고 발생을 방지하기 위해 자가운전은 절대 금하며, 반드시 보호자를 동반하시기 바랍니다.**
- ④ **개인사정으로 보호자 동반이 어려운 경우 보호자 미동반 확인서를 제출하여 주시기 바랍니다.**
- ⑤ 매니큐어, 악세사리는 제거하시고, 귀중품 소지(분실 및 도난우려) 및 어린이 동반은 삼가 하십시오.

4. 여성 검진자

- ① 예약 전 임신 여부를 반드시 확인 하시기 바랍니다(방사선은 태아에게 매우 위험합니다).
- ② 검진일은 생리 끝난 1주일 후부터가 좋으며 자궁절제술을 받으신 분도 부인과 검사가 필요합니다.
- ③ 검사 전 24시간 내에 부부관계, 질정 및 크림 사용을 금하십시오.
- ④ 35세 미만 여성은 섬유유선조직이 풍부해 유방촬영으로는 병변을 찾기가 어렵습니다. 따라서 유방초음파 검사를 권해 드립니다(추가 비용 있음).

5. 결과상담

- ① 검진종합결과는 약 7일~10일 이후에 확인가능하며, 방문상담 또는 우편으로 선택 가능합니다.
- ② 방문상담은 예약일에 맞추어 전문의와 결과상담을 하게 되며, 일정에 따라 지연 될 수 있습니다.
- ③ 우편결과는 등기우편으로 발송해 드리며, 질환이 의심되는 경우 전문진료과로 연계해 드립니다.

6. 대장내시경 검진자 준비사항 요약

검사 7일전	검사 3일전	검사 1일전	검사 당일
<ul style="list-style-type: none"> 항응고제 및 항혈전제 중단 여부 확인 	<ul style="list-style-type: none"> 음식조절 시작 	<ul style="list-style-type: none"> 채변 아침과 점심 : 반찬 없는 흰죽 또는 미음으로 식사 점심 이후 : 생수 또는 이온(투명)음료만 섭취 장세척약(저녁) 복용 	<ul style="list-style-type: none"> 장세척약(아침)복용 고혈압약 복용 당뇨관련약제 투약 금지

대장내시경 준비사항

- ① 대장내시경은 장내부가 깨끗하게 청소되어 있어야 정확한 검사가 가능합니다.
- ② 건더기(섬유질)가 많은 음식, 씨 있는 과일은 대장에 머무는 시간이 많고 체내 밖으로 잘 배출되지 않아 대장 정결에 방해가 됩니다.
- ③ 순조로운 검사 진행을 위해 검사 3일전부터 반드시 음식 조절을 하시기 바랍니다.
- ④ 대장정결이 불량한 경우, 완전한 검사를 할 수 없어 검사일정을 재조정하여 실시합니다.
- ⑤ 병변 발견시 확진을 위하여 조직검사를 하게 되며 추가 비용(검진일반수가)이 발생합니다.
- ⑥ 치료가 필요한 대장 용종 발견 시 외래에서 추후 시술이 진행될 수 있도록 예약을 도와 드립니다.
- ⑦ 진정(수면)내시경을 하시는 분은 당일 자가운전이 불가능하므로 대중 교통을 이용하시기 바라며, 보호자를 동반하시기 바랍니다.
- ⑧ 생리시에는 검사진행이 어려우며, 대장내시경검사 취소 시 쿨프렙은 반납하여 주시기 바랍니다.
- ⑨ 복부 수술(6개월 이내)을 하신 경우, 미리 알려주시기 바랍니다. 검사일이 변경될 수 있습니다.

I 검사3일전

피할 음식

잡곡밥, 검은쌀, 현미밥, 깨죽 등



김치류, 나물류, 해조류(미역, 김, 다시마), 콩나물



씨 있는 과일(수박, 참외, 딸기, 포도, 키위 등), 고추씨, 옥수수, 견과류(땅콩, 잣, 호두)



드릴 수 있는 음식

흰쌀밥, 흰죽만 가능



계란류, 두부류, 묵, 국물류, 빵종류, 맑은 음료류 (맑은 주스, 녹차, 이온음료 등)



사과, 배, 바나나, 감자



I 검사1일전

- 아침, 점심 : 반찬 없이 흰죽 또는 미음 섭취
- 점심 이후 : 생수 또는 이온(투명) 음료 섭취

장세척약 복용법

I 조제법



① A제(1포)와 B제(1포)를 500mL통에 넣은 후, 찬물 500mL를 표시선까지 채운 다음 뚜껑을 닫고 완전히 녹을 때까지 흔들어서 줍니다.



② ①의 과정에서 조제한 장세척약 500mL를 30분 안에 15분 간격으로 두번에 나누어 모두 복용합니다.

I 복용법

날 짜	시 간	복 용 법
검진 전 날	저녁	금식
	8시	장세척약 500mL 한 통을 드십시오.
	8시 30분	장세척약 500mL 한 통을 드십시오.
	9시	물(생수) 500mL~1000mL이상 드십시오.
검진 당일	아침	금식
	5시	장세척약 500mL 한 통을 드십시오.
	5시 30분	장세척약 500mL 한 통을 드십시오.
	6시	물(생수) 500mL~1000mL이상 드십시오. 가소콜 2포를 드십시오.
	6시 30분	고혈압약(해당자만) 복용 이후 절대 금식(물, 약, 껌, 은단, 담배 포함)